

# 第一章 形象美的塑造

## 第一节 仪态美的形成

## 第二节 仪态美的基本要求 与训练

## 第三节 眼神及脸部表情的 礼仪与训练

# 全国迷你型MBA职业经理双证班

- 学习方式：**全国招生 函授学习 权威双证 国际互认**
- 认证项目：注册高级职业经理、人力资源总监、营销经理、财务总监、酒店经理、企业培训师、品质经理、生产经理、营销策划师、项目经理、广告策划师等高级资格认证。
- 颁发双证：通用高级职业经理资格证书（全国通用钢印证书）+ **MBA** 高等教育研修结业证书（随证书附全套学籍档案与高等教育人才推荐函）
- 收费标准：仅收取**1280元** 网址：[www.mhjy.net](http://www.mhjy.net)
- 报名电话：**0451—88723232** 咨询教师：王海涛老师
- 地址：哈尔滨市道外区南马路**120**号职工大学**109**室美华教育。



国际认证 权威认证



美华论坛  
[www.mhjy.net](http://www.mhjy.net)

- 近千本**MBA**职业经理教程免费下载
  - -----请速登陆：[www.mhjy.net](http://www.mhjy.net)

全国职业经理MBA双证班

精品课程 火热招生

函授学习 权威双证 全国招生 请速充电



- 近千本MBA职业经理教程免费下载
- -----请速登陆: [www.mh jy.net](http://www.mh jy.net)

### 请注意个人形象设计

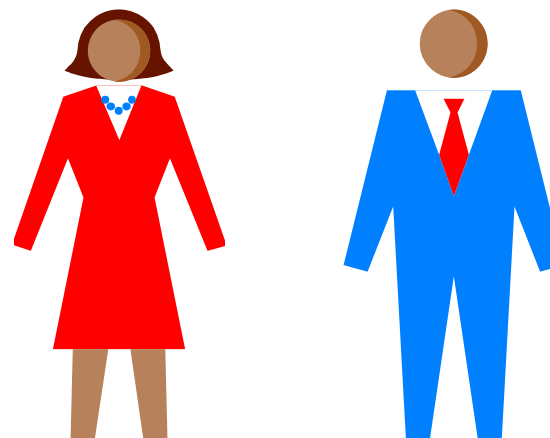
个人的整体形象凭借个人的仪表、仪容、仪态来衡量。

一个人的形象是一份特殊的资产，美好的形象更是无价之宝。塑造出令人赏心悦目的形象，是社交礼仪之基础。

仪表侧重指人的服饰、化妆、发型等外部修饰；仪容侧重指人的面部表情、神色、目光、情绪；仪态则侧重指人的心态、语态、体态等表达信息。

## 第一节 仪态美的形成

- 成功的80%在于显示自己的形象。



### 仪态

仪态是指人在行为中的姿势。行为中的姿势是指身体呈现的各种形态，也就是指人的站、坐、走、蹲的规范。

潇洒的风度，优雅的举止，常常被人们羡慕和称赞，能给人留下深刻的印象。人们往往凭借一个人的仪态来判断其品格、学识、能力和其他方面的修养程度。



## 仪态美的自我了解与完善

你在日常生活中是否注意他人和自己的仪态？

仪态美是一种综合的美。

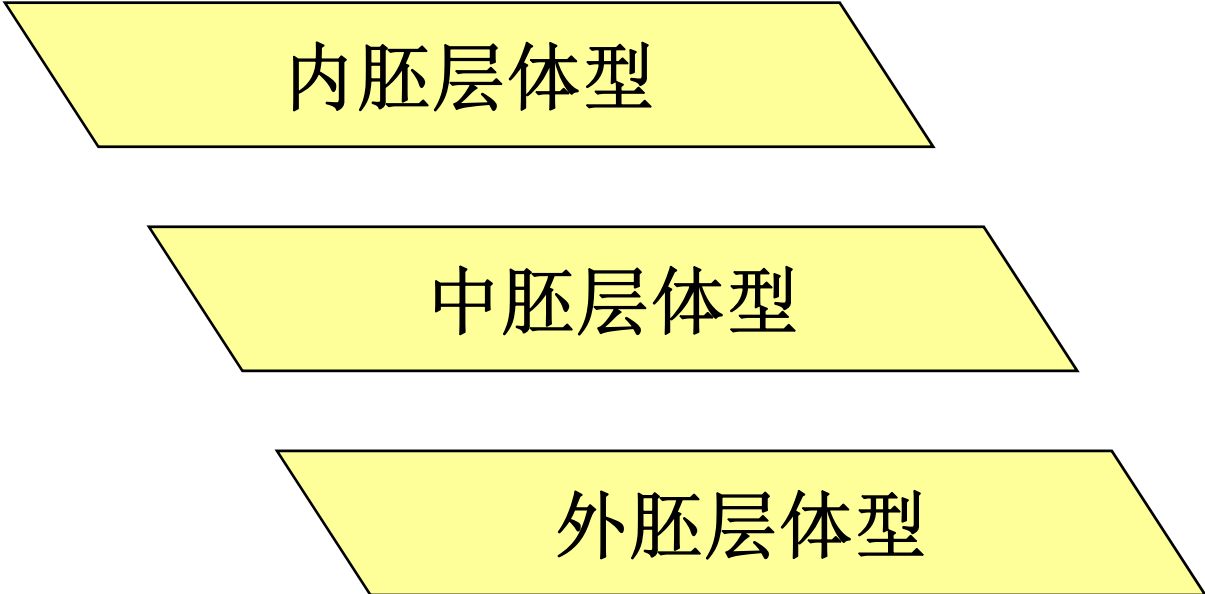
请注意“体态语”。可谓“此处无声胜有声”！

只有那些热爱生活、积极进取、自信自爱、卓有才华的人，才会拥有真正的仪态美。



### 一、行为举止与体型的关系

美国心理学家谢尔顿发现，体型的心理学类型，大体可分为内胚层体型、中胚层体型、外胚层体型三种。



内胚层体型

中胚层体型

外胚层体型

### 体型的心理学类型

内胚层体型是内脏强健型，为卵形身体，有笨重的大肚子的人群。

这类人心理上呈内脏强健型气质，表现为缓慢、好交际、感情丰富、宽厚、轻松。

### 体型的心理学类型

中胚层体型是身体紧张型，为三角型体型，肌肉发达，结实，健康的人群。

这类人心理上呈身体紧张型气质，表现为自信、精力充沛、有支配力、有进取心。

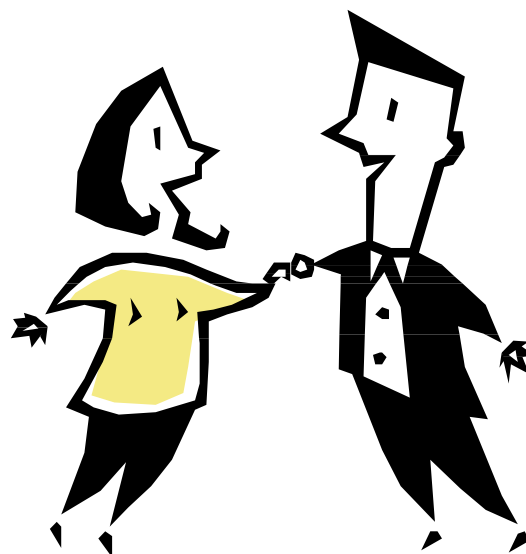
### 体型的心理学类型

外胚层体型是大脑强健型，为弱不禁风的体格，胸平，四肢肌肉不发达的人群。

这类人心理上呈大脑强健型气质，表现为紧张、难对付、拘泥于细节、圆滑、不受别人影响。

### 性格与礼仪

外向型性格的人比较容易与人交流，礼仪也较大方；而内向性格的人彬彬有礼，谨小慎微；理智型的人礼仪中透着冷静。



### 自身素质与行为

体型与人的行为虽有一些联系，但这不是绝对的，更重要的是提高自身知识、修养和风度，即自身素质。

体型不佳的人并不意味着就不能做好工作，只要具备了高素质，体型对个人礼仪的影响微乎其微；再穿上合适的服装加以弥补，体型对其影响就更小了。

一个人的行为举止，既不能机械模仿，也不能故作姿态，应根据自身条件，选择最适合自己个性的形象类型。



## 二、把握体型美的原则

体型主要是指身体各部分之间的比例。

体型美的总原则就是——  
身体各部分之间的比例恰当。

### 体型美的标准

骨盆发育正常，关节不粗大凸出，肌肉发达均匀，皮下脂肪适当。

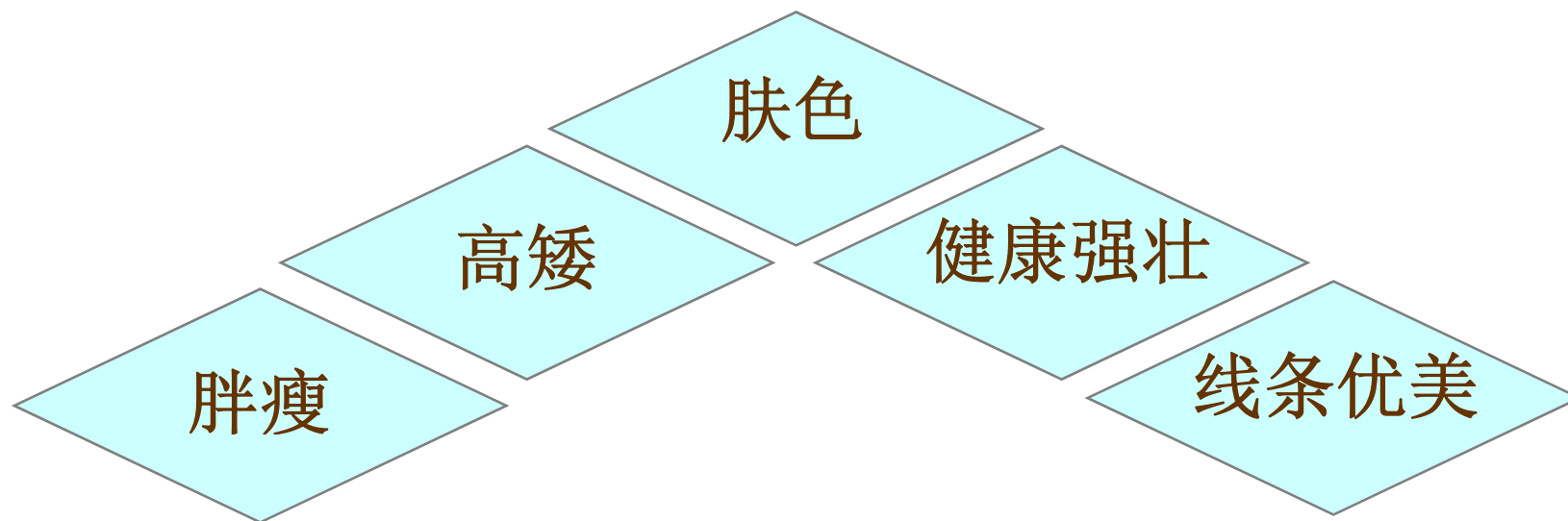
五官端正，与头配合协调；双肩对称，男宽女圆；脊柱正视垂直，侧视曲度正常；胸部隆起，正、背面略成“V”型。

女性胸部轮廓丰满，有明显曲线；臀部圆满适度，腿型修长，大腿曲线柔和，小腿腓肠肌稍突出，足弓高。

体型美的奥妙在于体型各部分之间的比例“恰到好处”（合乎比例）。



### 体型美的要素



完善自我的行为规范，不是只通过外表的修饰打扮就可以达到的，更重要的是要不断地增强自我意识，提高自身修养，这样才能拥有属于你自己的、真正的仪态美。

### 三、塑造健美形体

优雅和美的形体是不可能与健康分开的。

人体美又可以通过后天的体型塑造而充实、完善。



## 形体训练的基本途径——基本体操



## 形体训练的基本途径——基本体操



## 形体训练的基本途径——基本功训练



## 形体训练的基本途径——基本功训练



## 形体训练的基本途径——舞蹈



## 有助于“姿态”规范的形体训练

腿部练习

髋部练习

腰、背练习

腹部练习

手臂、肩、胸部练习

要使自己的形体健美，一定要持之以恒地参加形体训练。通过训练，可以弥补先天不足，促进人体均衡发展，逐渐符合人体美的标准。



## 形体美与膳食

我们要树立合理、科学的营养观。

特别提醒：减肥不等于节食！

营养是人体健康必不可少的物质条件。

注意营养的补充方式。

合理地安排营养比例。



### 第二节 仪态美的基本要求与训练

优雅、大方、自然的仪态本身就是一种礼仪。  
仪态美是一种深层次的美。  
保持正确的姿势是构成仪态美的重要环节。



点击观看录像

### 一、站姿

最容易表现姿势特征的是人处于站立时的姿势。

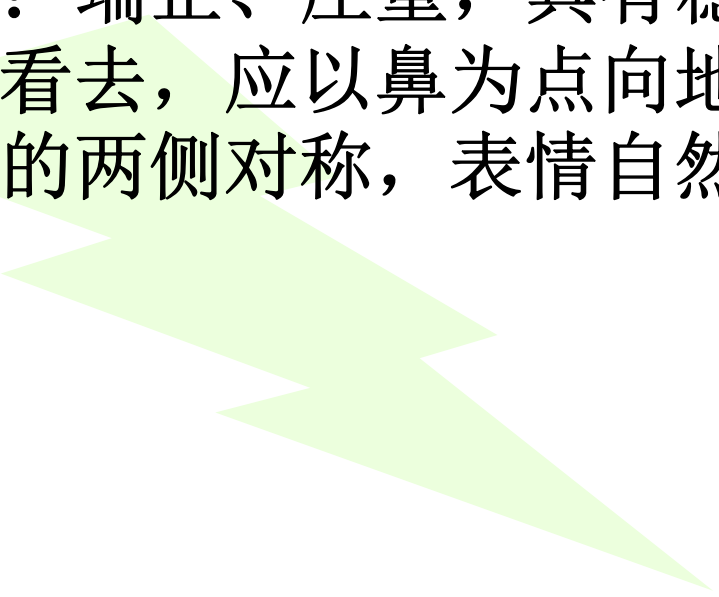
- 女性应是亭亭玉立，文静优雅。
- 男性应是刚劲挺拔，英姿稳健。



### (一) 站姿的基本要求

#### 1. 正确的站立姿势

正确的站姿应是：端正、庄重，具有稳定性。站立状的人，从正面看去，应以鼻为点向地面作垂直线，人体在垂直线的两侧对称，表情自然明朗。



### 2. 注意防止不良站姿

上身



歪着脖子、斜着肩或一肩高一肩低、弓背、挺着腹、撅臀或身体依靠其他物体等。

手脚



两腿弯曲、叉开很大以及双手叉腰、双臂抱在胸前、两手插在口袋等。

动作



喜欢摆弄打火机、香烟盒、衣带、发辫、咬指甲等。

上述种种欠标准的姿态都是不雅观和失礼的，从形态上看都是不美的，影响人的举止风度。因此，要加以矫正。



### (二) 站立姿势与手位动作

- 男士的姿势
- 女士的姿势



### (三) 站姿实践操作与注意事项

#### 1. 靠墙站立练习

要求脚跟、小腿、臀、双肩、后脑勺都紧贴墙，每次坚持**15~20**分钟，练习站立者动作的持久性与挺拔感。

#### 2. 二人一组练习

要求背靠背，以双方的髋部、肩部、后脑勺为接触点，练习站立动作的稳定性。

### (三) 站姿实践操作与注意事项

#### 3. 面对训练镜练习

要求在正确的站姿基础上，结合脸部表情练习(重点是微笑)，通过训练镜完善整体站姿形象。



### 二、坐姿

坐姿是人际交往中最重要的身体姿势，它反映的信息也非常丰富。



### (一) 坐姿的基本要求

#### 1. 坐姿的基本规范

优美的坐姿是端正、舒雅、自然、大方。正确的坐姿规范是入座时，要走到座位前面再转身，转身后右脚向后退半步，然后轻稳地坐下；入座后，上体自然坐直，双肩平正放松，立腰、挺胸，两手放在双膝上或两手交叉半握拳放在腿上，亦可小臂平放在椅子或沙发扶手上，两臂微曲放在桌上，掌心向下。两腿自然弯曲，双脚平落地上，双膝应并拢或稍稍分开，但女士的双膝必须靠紧，脚跟也靠紧，臀部坐在椅子的中央（男士可坐满椅子，背轻靠椅背）。双目平视，嘴唇微闭，微收下颌，面带笑容；起立时，右脚向后收半步，而后直立站起，收右脚。

女士、男士的端坐、侧坐、盘坐。



### 2. 坚决避免不良坐姿

(1) 就坐时不应前倾后仰，或是歪歪扭扭，脊背弯曲，头伸过于向下，耸肩。

(2) 两腿不应过于叉开或长长地伸出去，萎靡不振地瘫坐在椅子上。

(3) 坐下后不应随意挪动椅子，翘二郎腿时不可频繁摇腿。

(4) 不要为了表示谦虚，故意坐在椅子边上，身体萎缩前倾地与人交谈。

### 2. 坚决避免不良坐姿

(5) 不可以将大腿并拢，小腿分开，或双手放在臀下，腿脚不停地抖动。

(6) 就坐时，不可脚尖相对或翘起，双脚踝部交叉，半脱鞋，两脚在地上蹭来蹭去；不可不停地摆弄手中东西，如头发、饰品、手指、戒指等。

(7) 女士入座时，应要用手将裙子往前拢一下，同时不要把衬裙露出来。

(8) 男士也不宜在礼仪场合使用“4”字形的叠腿方式或用手把叠起的腿扣住的方式。

### (三) 坐姿实践操作与注意事项



### 1. 面对训练镜，练习入座的动作(一)

入座时，走到座位前面再转身，转身后右脚向后退半步，然后轻稳地落座。动作要求轻盈舒缓，从容自如。



### 2. 面对训练镜，练习入座的动作(二)

以站在座位的左侧为例，先左腿向前迈出一大步，右腿跟上并向右侧一步到座位前，左腿并右腿，接着右脚后退半步，轻稳落座；入座后右腿并左腿成端坐，双手虎口处交叉，右手在上，轻放在一侧的大腿上。



### 3. 练习入座后的端坐姿势

动作要求以正确坐姿规范为基础，配合面部表情，练习坐姿的直立感、稳定性等综合表现。



### 4. 坐姿腿部的造型训练

在正确的上身姿势和手位的基础摆法上，练习腿部的造型。男士练习两腿开合动作；女士练习平行步、丁字步、小叠步的动作。要求动作变换要轻、快、稳，给人以端庄大方、舒适自然的感觉。



### 5. 离座动作训练

入座后，起立的动作要求：起立时，右腿先向后退半步，然后上体直立站起，收右腿，从左侧还原到入座前的位置。



### 三、走姿

可以说最能体现出一个人精神面貌的姿态就是走姿。

### 1. 正确的走姿规范

标准的走姿要以端正的站姿为基础。要求行走时上身挺直，双肩平稳，目光平视，下颌微收，面带微笑；手臂伸直放松，手指自然弯曲，摆动时，以肩关节为轴，上臂带动前臂，向前、后自然摆动，以前摆**35度**、后摆**30度**为宜，肘关节略弯曲，前臂不要向上甩动；上体稍向前倾，提髋屈大腿带动小腿向前迈；正常的行走，脚印应是正对前方，保持膝关节和脚尖正对前进的方向；然后脚尖略抬，脚跟先接触地面，依靠后腿将身体重心推送到前脚脚掌，使身体前移；行走线迹要成为“一条线”或“两条平行线”，步幅一般是前脚的脚跟与后脚尖相距为一个脚长，但因性别不同和身高不同会有一定差异；步高指行走时脚抬得不宜过高，也不宜过低而使鞋底与地相摩擦；行走速度，一般男士每分钟**110步**左右，女士每分钟**120步**左右。



## 男士的步态美



## 女士的步态美



### 2. 矫正不良的走姿

走路最忌内八字和外八字；  
其次忌弯腰驼背，歪肩晃膀；  
走路时不可大甩手，扭腰摆臀，大摇大摆，左顾右盼；  
双腿不要过于弯曲或走曲线；  
步子不要太大或太小；  
不要脚踏地面、双手插在裤兜或后脚拖在地面上行走。



### (二) 走姿的练习 前行步

在向前走时，练习与来宾或同事问候时的仪态举止。动作要伴随着头和上体向左或向右转动，面带微笑，点头致意，并配以恰当的问候语言。



### 后退步

当与他人告别时，应该是先用后退步，再转身离去。一般以退2~3步为宜，退步时，脚轻擦地面，步幅小，协调地往后退；转身时，要身先转，头稍后一些转。



### 侧行步

一般用于引导来宾或在较窄的走廊与人相遇时。引导来宾，要尽量走在宾客的左侧前方，左髋部朝着前行的方向，上身稍向右转体，左肩稍前，右肩稍后，侧身向着来宾，保持往前两三步的距离。在较窄的路面与人相遇时，要将胸转向对方，以示礼貌。

### 前行左右转身步

在行进中，当要向左(右)转身时，要在右(左)脚迈步落地时，以右(左)脚掌为轴心，向左(右)转体90度，同时迈左(右)脚。



### 后退左右转身步

当后退向左(右)转体走时，以左脚先退为例，要在退2步或4步时，赶在右(左)脚掌为轴心时，向左(右)方向转身90度，再迈出左(右)脚，继续往前方走出。



### 后退向后转身步

当后退向后转身时，以左脚先退为例，要在退1步或3步时，赶在左脚后退时，以左脚为轴，向右转体180度，同时右脚后撤移重心，再迈出左脚。



## 四、蹲姿



### 1. 交叉式蹲姿

下蹲时，右(左)脚在前，左(右)脚在后，右(左)小腿垂直于地面，全脚着地，左(右)腿在后与右(左)腿交叉重叠，左(右)膝由后面伸向右(左)侧，左(右)脚跟抬起，脚掌着地，两腿前后靠紧，合力支撑身体。臀部向下，上身稍前倾。



### 2. 高低式蹲姿

下蹲时左(右)脚在前, 右(左)脚稍后(不重迭), 两腿靠紧向下蹲。左(右)脚全脚着地, 小腿基本垂直于地面, 右(左)脚脚跟提起, 脚掌着地。右(左)膝低于左(右)膝, 右(左)膝内侧靠于左(右)小腿内侧, 形成左(右)膝高右(左)膝低的姿态, 臀部向下。基本上以膝低的腿支撑身体。



### 第三节 眼神及脸部表情礼仪训练

- 信息的总效果=7%的书面语言+38%的音调  
+55%的面部表情

### 一、眼神礼仪

人们在交往中通过视线接触所传递的信息，称为眼神。

人的内心世界有时可以通过眼睛来表达，如目光的方向、眼球的转动、眨眼的频率、闭眼的久暂，都表示一种意思，流露出一种感情。

你留意过各种眼神的含义吗？

眼睛是心灵的窗口，  
不会隐瞒更不会说谎，  
愤怒飞溅火花，  
哀伤倾泻泪雨，  
它给笑声镀上一层明亮的闪光。



### 正确把握和理解眼神

眼睛是反映主观内心世界的一面镜子，人们普遍对目光语具有一定的解读能力。任何人一旦学会了眼睛的语言，眼神的变化将是无穷无尽的。



### 运用恰当的眼神

- 眼神要与交往对象相适应。
- 眼神要与场合相适应。
- 用好你的眼神。



### 眼睛扩大的训练

眼睛的大小是有限的，只有在自身生理条件允许的情况下充分地将眼睛扩大，才能体现出较好的眼神。其主要动作是起眉绷眼皮练习，即上、下眼皮是眼睛的两扇大门，通过尽力将额肌上提，带动两眼角尾部向上起，眼皮上绷，使“两扇门”最大限度地打开。练习绷眼皮可使眼扩大，同时也为亮眼练习打下基础。



### 眼睛光亮的训练

在眼睛扩大练习的前提下，还要使眼睛晶亮闪光，这样才能具有较好的表现力，这一练习主要是进行眼睛光泽的练习，训练眼力的高度集中。当人在呆思时，眼力没有焦点，就显得松弛无力，因此眼球也就黯然无光；视线焦点集中时，眼睛处于一种紧张状态，显得大而有力，这时眼珠的玻璃体和晶体感光度强，眼睛就闪光发亮。练习眼力集中，可将两眼平视镜中自己的一只眼，睁大眼。初练时，眼睛无功夫，会有流眼泪、眨眼睛等现象。但通过训练，待眼睛有了一定功夫后，就不会再出现这种现象了。



### 眼睛灵活度的训练

眼神的训练不仅要將眼睛练得大、亮，同时要將眼睛练得灵活，使眼珠具有动人的灵活美。其练习方法，可先做有目标练习，然后再做无目标练习，即在视野的左、右、上、下用红布或其他显眼的东西设置一个目标（目标不要超过视线范围），眼球随目标做左右横线移动、上下竖线的移动或左右方向的圆圈梭动。练习时头部不动，只用眼睛随目标梭动或转动，注意眼睛转动时，仍要保持绷眼皮。初练时，速度可慢一点，随着眼功的增长逐渐加快。当眼睛练得有一定活动能力时，就可以不要目标进行无目标练习，让眼睛自动转动和梭动。



### 二、脸部表情礼仪

脸部表情  
是一种含义深  
广的体态语，  
在交往活动中  
起着很重的作  
用。



### 脸部表情的可塑性

- 人是自身外貌的设计师。
- 你能解读他人的脸部表情吗？



### 培养发自内心的微笑

既能缩短人与人之间的心理距离，又能创造出交流和沟通的良好气氛的莫过于亲切的、温馨的、发自内心的微笑。

笑虽然有千变万化，但无论是微笑还是有声的笑，在交往活动中都传递着温馨友好的感情，像磁石一样吸引着你的交往对象。

微笑应是发自内心的轻松友善的微笑，要自然、美好、真诚。切忌虚假造作的微笑。

只要养成经常微笑的习惯，你的脸就会天天露出美妙的笑容。



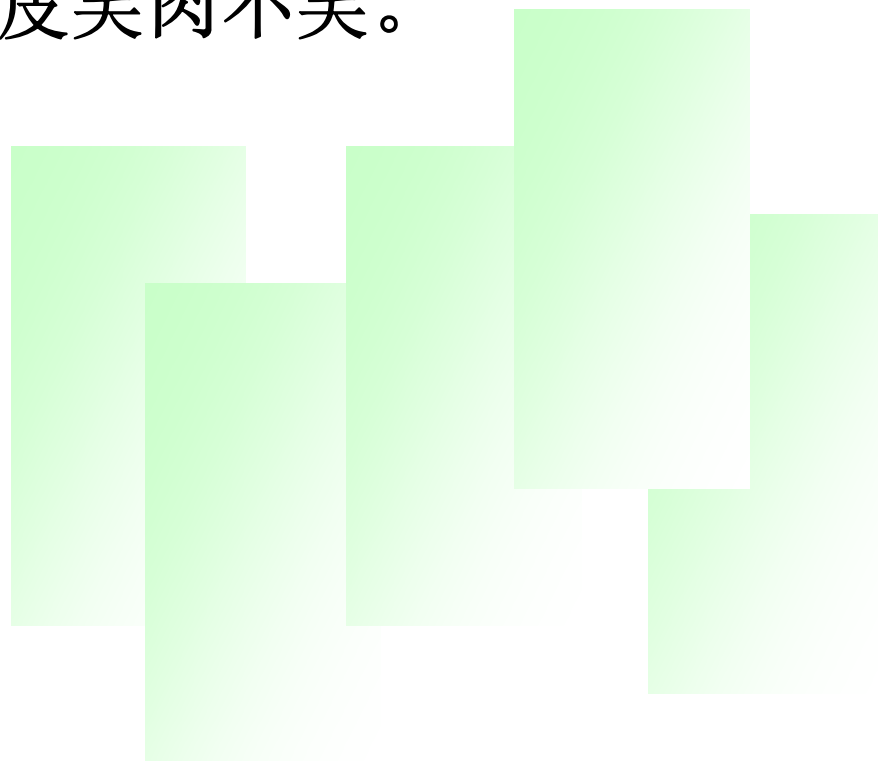
### 情绪记忆法

多回忆美好往事，纵然遇到不如意、悲伤、辛酸的事情，也要提醒自己“保持笑容”。



### 他人诱导法

面对镜子，听他人讲笑话，同时纠正笑姿。镜中的自己要保持正确的站姿或坐姿，微笑是轻快自然的，切忌矫揉造作的皮笑肉不笑。



### 发声训练法

面对镜子，深呼吸，然后慢慢地吐气，并将嘴角向两侧对称牵动，往耳根部提拉，发出“一”或“七”的声音。



### 携带卡片法

经常在自己的皮夹中放一张写有“微笑”的卡片，一直携带着它，好像一面镜子，随时随地提醒自己保持微笑。



## 仪态美的基本要求与训练



# 全国Mini-MBA职业经理双证班



精品课程 权威双证 全国招生 请速充电

你可能准备跳槽或者求职, 却为缺少行业经验和专业证书而被用人单位百般挑惕!

你可能目前衣食无忧, 但随着年龄的增长和社会竞争压力的增大, 因为得不到专业的全新培训而失去竞争的机会和面临被淘汰的危机。

美华教育携手中国经济管理大学面向全国举办迷你 MBA 职业经理双证书班, 毕业颁发双证书。

## 招生专业及其颁发证书

认证项目	颁发双证	学费
全国《职业经理》MBA 高等教育双证书班	高级职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《人力资源总监》MBA 双证书班	高级人力资源总监职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证书	1280 元
全国《市场总监》MBA 高等教育双证书班	高级市场总监职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《酒店经理》MBA 高等教育双证班	高级酒店管理职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《营销经理》MBA 高等教育双证班	高级营销经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《企业培训师》MBA 高等教育双证班	企业培训师高级资格认证毕业证书+2 年制 MBA 高等教育研修证书	1280 元
全国《财务总监》MBA 高等教育双证班	高级财务总监职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《品质经理》MBA 高等教育双证班	高级品质管理职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《生产经理》MBA 高等教育双证班	高级生产管理职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《营销策划师》MBA 双证书班	高级营销策划师高级资格认证证书+2 年制 MBA 高等教育研修证书	1280 元
全国《物流经理》MBA 高等教育双证班	高级物流管理职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育结业证书	1280 元
全国《项目经理》MBA 高等教育双证班	高级项目管理职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《企业总经理》MBA 高等教育双证班	全国企业总经理高级资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元



**【授课方式】** 全国招生、函授学习、权威双证

我校采用国际通用3结合的先进教育方式授课（远程函授+教学电子光盘自修+网络学院持续视频学习）



**【颁发证书】** 学员毕业后可以获取权威双证书与全套学员学籍档案

- 1、毕业后可以获取相应专业钢印《高级职业经理资格证书》;
- 2、毕业后可以获取2年制的《MBA研究生课程高等教育研修结业证书》;



## 【证书说明】

1. 证书加盖中国经济管理大学钢印和公章（学校官方网站电子注册查询、随证书带整套学籍档案）；
2. 毕业获取的证书与面授学员完全一致，无“函授”字样，与面授学员享有同等待遇，证书是学员求职、提干、晋级的有效证明；。



## 【学习期限】

3个月（允许有工作经验学员提前毕业，毕业获取证书后学校仍持续辅导2年）



## 【收费标准】

全部费用1280元（含教材光盘、认证辅导、注册证书、学籍注册等全部费用）

函授学习为你节省了大量的宝贵的学习时间以及昂贵的MBA导师的面授费用，是职业经理人首选的学习方式。



## 【招生对象】

- 1、对管理知识感兴趣，具有简单电脑操作能力（有2年以上相应工作经验者可以申请提前毕业）。
- 2、年龄在20—55岁之间的各界管理知识需求者均可报名学习。



## 【教程特点】

- 1、完全实战教材，注重企业实战管理方法与中国管理背景完美融合，关注学员实际执行能力的培养；
- 2、对学员采用1对1顾问式教学指导，确保学员顺利完成学业、胸有成竹的走向领导岗位；
- 3、互动学习（专家、顾问24小时接受在线咨询，第一时间回答学员的提问和咨询）



## 【考试说明】

1. 卷面考核：毕业试卷是一套完整的情景模拟试卷（与工作相关联的基础问卷）
2. 论文考核：毕业需要提交2000字的论文（学员不需要参加毕业论文答辩但论文中必修体现出5点独特的企业管理心得）
3. 综合心理测评等问卷。



## 【颁证单位】

中国经济管理大学经中华人民共和国香港特别行政区批准注册成立。目前中国经济管理大学课程涉及国际学位教育、国际职业教育等。学院教学方式灵活多样，注重人才的实际技能的培养，向学员传授先进的管理思想和实际工作技能，学院会永远遵循“科技兴国、严谨办学”的原则不断的向社会提供优秀的管理人才。



## 【承办单位】

美华管理人才学校是中国最早由教委批准成立的“工商管理MBA实战教育机构”之一，由资深MBA教育专家、教育协会常务理事徐传有教授担任学校理事长。迄今为止，已为社会培养各类“能力型”管理人才近10万余人，并为多家企业提供了整合策划和企业内训，连续13年被教委评选为《优秀成人教育学校》《甲级先进办学单位》。办学多年来，美华人独特的教学方法，先进的教学理念赢得了社会各界的高度赞誉和认可。



## 【咨询电话】

0451——88723232



## 【咨询教师】

王海涛 王耀辉 郑毅



## 【报名须知】

- 1、报名时请直接邮寄4张2寸免冠近照（要求蓝色背景）和一张身份证复印件
- 2、报名登记表格下载后详细填写并发送邮件至 [xchy007@163.com](mailto:xchy007@163.com) 或者传真至0451—88342620
- 3、交费后及时电话通知招生办确认，以便于收费当日学校为你办理教材邮寄等入学手续。



## 【报名地址】

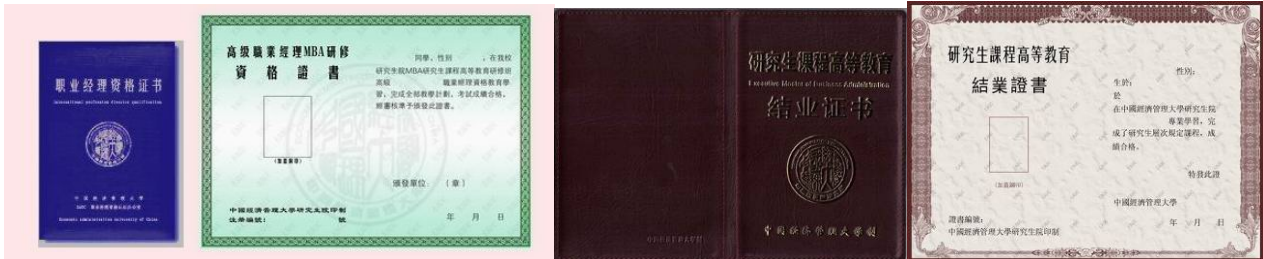
哈尔滨市道外区南马路 120 号职工大学 109 室美华教育（ 邮政编码：150020）



## 【证书样本】(全国招生 函授学习 权威双证 请速充电)

(高级职业经理资格证书样本)

(两年制研究生课程高等教育结业证书样本)



## 【学费缴纳方式】

方式一	邮局邮寄	邮寄地址：哈尔滨市道外区南马路 120 号职工大学 109 室 邮政编码：150020
方式二	学校帐号	学校帐号：184080723702015 开户银行：哈尔滨银行龙江支行 企业户名：哈尔滨市道外区美华管理人才学校
方式三	交通银行 (太平洋卡)	帐号：40551220360141505 户名：王海涛 开户行：交通银行哈尔滨分行信用卡中心
方式四	邮政储蓄 (存折)	帐号：602610301201201234 户名：王海涛 开户行：哈尔滨道外储蓄中心
方式五	中国工商银行 (存折)	帐号：3500016701101298023 户名：王海涛 开户行：哈尔滨市道外区靖宇支行

可以选择任意一种方式缴纳学费，建议使用第五种方式（中国工商银行，比较方便快捷）收到学费的当天，学校就会用邮政特快的方式为你邮寄教材和考试问卷。

# 全国职业经理MBA双证班

## 精品课程 火热招生

函授学习 权威双证 全国招生 请速充电

**认证系列：**高级职业经理资格认证、人力资源总监、营销经理、财务总监、企业培训师、酒店经理、品质经理、生产经理、物流经理、项目经理、市场总监、营销策划师等学习认证系列。

**颁发双证：**通用高级经理资格证书 + MBA 高等教育研修结业证书 (含 2 年全套学籍档案)

**证书说明：**证书全国通用、国际互认、电子注册，是提干、求职、晋级、移民的有效依据

1280

元

**学习期限：**3 个月 (允许工作经验丰富学员提前毕业)    **收费标准：**全部学费

**学校网站：**[www.mhjj.net](http://www.mhjj.net)    **报名电话：**0451-88723232    **咨询邮箱：**xchy007@163.com

**颁证单位：**中国经济管理大学    **承办单位：**中国教育培训网 美华管理人才学校

## 全国招生 函授教育 颁发双证 权威有效