

一、职业的概念

（一）社会学的职业概念

1. 职业是社会分工体系中的一种社会位置。
2. 职业是从事某一门专门工作和活动的社会分工。
3. 职业同权力和利益是紧密相连的。
4. 职业是国家确定和认可的。

（二）经济学的职业概念

1. 职业是社会分工体系中劳动者所获得的一种劳动角色。
2. 职业是一种社会性活动，具有社会性。
3. 职业具有连续性和稳定性。
4. 职业具有经济性。

课程讲
义



链接信息



职业，是人类社会发展到一定阶段的产物，是随着社会出现分工而产生的，并随着社会生产力的发展而不断变化。从直观上看，在现实生活中，人们总是要在一定的岗位上实现就业。而人们对“职业”一词有许多不同的理解，有的人认为，职业就是“某一种工作”，如医生、教师、律师等；有的人认为职业是一种“生活来源”；有的人则认为职业是一种“专业类别”，或一种“等级身份”。

对于职业的确切涵义，不同的人有不同的看法和认识。美国社会学家塞尔兹认为，职业是一个人为不断取得收入而连续从事的具有市场价值的特殊活动，这种活动决定着从事他的那个人的社会地位。职业范畴的三要点是技术性、经济性和社会性。

日本职业问题专家保谷六郎认为，职业是有劳动能力的人为了生活所得而发挥个人能力，向社会做贡献而连续从事的活动。职业具有五个“特性”，即：

- (1) 经济性，从中取得收入；
- (2) 技术性，可以发挥才能和专长；
- (3) 社会性，承担社会生产任务，履行公民任务；
- (4) 伦理性，符合社会需要，为社会提供有用的服务；
- (5) 连续性，所从事的劳动相对稳定。

我国有些学者从“职业”一词的词义上进行了分析，认为“职”指职位、职责，包含着权利和义务的意思；“业”指行业、事业，包含着独立工作，从事事业的意思。这种观点认为职业的内涵即“责任和业务”；职业的外延包括三方面内容：有工作；有收入；有工作时间限度。

综上所述，我们认为，职业是指人们为了谋生和发展而从事的相对稳定、有经济收入、特定类别的社会劳动。这种社会劳动决定于社会分工，并要求劳动者具备一定的生活素养和专业技能。这种社会劳动是人们的生活方式、经济状况、教育程度、行为模式和道德情操等的综合反映和权利、义务、职责的具体体现。

(资料来源: <http://www.healthmen.cn/>)

二、职业生涯的概念

（一）职业生涯的概念

职业生涯——是指个体职业生活的历程，包括职业的维持与变更、职务升迁与职位的变动等，它是个体职业发展的整体“路线图”。



（二）职业生涯的内涵

职业生涯，又称职业发展，是指一个人在其一生中遵循一定道路（或途径）所从事工作的历程，是指与工作相关的活动、行为、价值、愿望等的综合。

课程讲义

（三）职业生涯的分类

职业生涯分为：内职业生涯、外职业生涯

内职业生涯：是指在职业生涯发展中透过提升自身素质与职业技能而获取的个人综合能力、社会地位及荣誉的总和，它是别人无法替代和窃取的人生财富。

外职业生涯：是指在职业生涯过程中所经历的职业角色（职位）及获取的物质财富的总和，它是依赖于内职业生涯的发展而增长的。

链接信息



在美国最赚钱的6种行业

- ◇ 会计
- ◇ 计算机工程师
- ◇ 咨询员
- ◇ 教师
- ◇ 电气化工程师
- ◇ 医疗护理专家

在德国最赚钱的6种行业

- ◇ 企业经理及高级技术顾问
- ◇ 建筑业高级职员
- ◇ 汽车制造业高级职员
- ◇ 化学医药工业
- ◇ 仪器工业
- ◇ 能源工业

在加拿大最赚钱的15种行业

- | | |
|---------------|--------------|
| ◇ 软件设计员 | ◇ 辅助设计员师 |
| ◇ 电脑系统分析员 | ◇ 广告商和市场推销人 |
| ◇ 护理专业人员 | ◇ 多媒体设计员 |
| ◇ 药剂研究员 | ◇ 电脑制图员 |
| ◇ 遗传家或生物工程研究员 | ◇ 餐厅及饮食业经理 |
| ◇ 环保研究员 | ◇ 心理学家 |
| ◇ 机械设计工程师和电脑 | ◇ 财务管理人员 |
| | ◇ 职业辅导员 |
| | ◇ 健美顾问或个人训练师 |

国外
热门
职业

(资料来源: <http://www.healthmen.cn/>)

（四）个人职业生涯的阶段管理

1. 职业生涯早期阶段的管理

职

职业生涯早期阶段是指一个人由学校进入组织并在组织内逐步“组织化”，为组织所接纳的过程。所谓个人组织化是指应聘者接受雇佣并进入组织后，由一个自由人向组织转化所经历的一个不断发展的进程。

所

谓相互接纳，是指组织与新雇员个人之间的相互关系。相互接纳使新雇员与组织之间关系清晰化、明确化、确定化。相互接纳是一种心理契约。

早

期阶段的个人特征——个人的主要任务（较为单纯、简单）：

- (1) 进入组织，学会工作；
- (2) 学会独立，并寻找职业锚；
- (3) 向成年人的过渡。



课程讲义

职业锚：指当一个人不得不做出选择的时候，他或她无论如何都不会放弃的职业中的那种至关重要的东西或价值观。职业锚的概念是由美国埃德加·施恩教授提出的，他认为职业规划实际上是一个持续不断的探索过程。

2. 职业生涯中期阶段的管理

职

职业生涯中期阶段是一个时间周期长（年龄跨度一般是从25—50岁，长达20多年）、富于变化，既有可能获得职业生涯成功（甚至达到顶峰），又有可能出现职业生涯危机的一个很宽阔的职业生涯阶段。

中期阶段的个人特征——职业生涯中期的开始，有两种表现形态：

- (1) 得到晋升，进入更高一层的领导或技术职位；
- (2) 薪资福利增加，在选定的职业岗位上成为稳定的贡献者。

职业生涯中期作为人生最漫长、最重要的时期，其特殊的生理、心理和家庭特征也使其职业生涯发展面临着特定的问题与管理任务：

- (1) 持积极进取的精神和乐观的心态；
- (2) 零星的职业与职业角色选择决策；
- (3) 成为一名良师，担当起言传身教的责任；
- (4) 维护职业工作、家庭生活和自我发展三者之间的均衡。

课程讲义



资料卡片

职场成功的六项技巧：



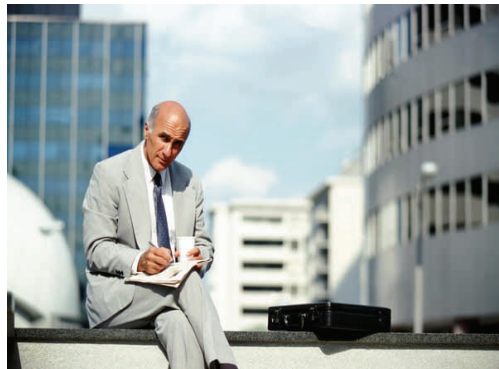
- ◇ 热爱你的工作
- ◇ 不断学习新技术和管理技巧
- ◇ 试着去得到一些国际经验
- ◇ 创造一些能导致新生意的国际机会
- ◇ 把预期放在实质的晋升上，而非统御或指挥更多的人
- ◇ 必须保持自己的杰出表现

从年龄上看，职业生涯后期阶段的员工一般处在50岁至退休年龄之间。由于职业性质及个体特征的不同，个人职业生涯后期阶段开始与结束的时间也会有明显的差别。

3. 职业生涯后期阶段的管理

这一阶段员工面临的个人任务是：

- (1)承认竞争力和进取心的下降，学会接受和发展新角色；
- (2)学会和接受权力、责任和中心地位的下降；
- (3)回顾自己的整个职业生涯，着手退休准备。



资料卡片

五 “what” 归零思考模式：

- ◇ What are you?
- ◇ What you want?
- ◇ What can you do?
- ◇ What can support you?
- ◇ What you can be in the end?

4. 职业生涯周期的三分法

阶段	所关心的问题	应开发的工作
早期职业生涯	1. 第一位是要得到工作 2. 学会如何处理和调整日常工作中所遇到的各种麻烦 3. 要为成功地完成所分派的任务而承担责任 4. 要做出改变职业和调换工作单位的决定	1. 了解和评价职业和工作单位的信息 2. 了解工作和职位的任务、职责 3. 了解如何与上级、同事和其他人的协调工作方面的关系 4. 开发某一方面或更多方面的专门知识
中期职业生涯	1. 选择专业和决定承担义务的程度 2. 确定从事的专业，并落实到工作单位 3. 确定生涯发展的行程和目标等 4. 在几种可供选择的生涯方案中，作出选择。	1. 开辟更宽的职业出路 2. 了解如何自我评价的信息（例如工作的成绩效果） 3. 了解如何正确解决工作、家庭和其他利益之间的矛盾
后期职业生涯	1. 取得更大的责任或缩减在这一点上所承担的责任 2. 培养关键性的下属和接班人 3. 退休	1. 扩大个人对工作的兴趣，扩大所掌握技术的广度 2. 了解工作和单位的其他综合性成果 3. 了解“合理安排生活”之道，避免完全被工作所控制

三、职业生涯规划的含义与分类

职业生涯规划（设计）——就是在对个体的内在心理特征和外在环境条件进行评定、分析、研究的基础上，为其设定明确的长期职业发展目标，并制定相应的发展步骤和具体活动规划。

（一）职业生涯规划的含义

职业生涯规划是个人职业生涯成功的战略指南，它是指个人根据自身的主观因素和客观条件，确立自己的职业生涯发展目标，选择实现这一目标的职业，制定和安排相应的教育、培训、工作计划，并付诸行动，实现职业生涯目标的过程。

课
程
讲
义



（二）职业生涯规划包括四个方面

1. 自我分析。就是客观、理性地认识自己，包括认识自己的价值观、自己所掌握的知识和技能，同时还要实事求是地剖析自己的人格特征、兴趣爱好、性格特点等。尝试和实践后，要根据实际情况对结果进行检验和修正，检查原先的自我定位是否贴切。一旦发现原有的目标定位有问题，就应及时进行修正，减少行为的盲目性。

2. 设定目标。就整个职业生涯来说，目标可以是分阶段、分层次的。一个人一生中可能从事几种不同的职业，而职业生涯要跨越一个人生命中的不同时期，包括青年、中年直至老年，由于人在各个时期的体能、技能、经验等方面都有明显差异，所以，根据不同时期的特点，有针对性地设计阶段目标是切实可行的。

3. 实施行动。指制定各种具体的行动计划，通过各种积极、具体的行动和措施，分步骤地实现自己的职业目标。措施一般包括工作、训练、教育等方面。

4. 评估修正。在实现职业生涯规划自我目标的过程中，经过最初阶段的



（三）职业生涯规划的分类

类型	定义及任务
人生规划	整个职业生涯的规划，时间长至40年左右，设定整个人生的发展目标。如规划成为一个有数亿资产的公司董事
长期规划	5—10年的规划，主要设定较长远目标。如规划30岁时成为一家中型公司的部门经理，规划40岁时成为一家大型公司副总经理等等
中期规划	一般为2~5年内的目标与任务。如规划到不同业务部门做经理，规划从大型公司部门经理到小公司做总经理等
短期规划	2年以内的规划，主要是确定近期目标，规划近期完成的任务。如对专业知识的学习，2年内掌握哪些业务知识等

职业生涯规划：让你少走弯路的十条忠告

1. 买个闹钟，以便按时叫醒你。
2. 如果你不喜欢现在的工作，要么辞职不干，要么就闭嘴不言。
3. 每个人都有孤独的时候。要学会忍受孤独，这样才会成熟起来。
4. 走运时要做好倒霉的准备。
5. 不要像玻璃那样脆弱。
6. 管住自己的嘴巴。
7. 机会从不会“失掉”，你失掉了，自有别人会得到。
8. 若电话老是不响，你该打出去。
9. 千万不要因为自己已经到结婚年龄而草率结婚。
10. 写出你一生要做的事情，把单子放在皮夹里，经常拿出来看。人生要有目标，要有计划，要有提醒，要有紧迫感。

（资料来源：<http://hi.baidu.com>）

链接信息

四、职业生涯规划十个核心要素



（一）专业与技能

无论是最初的职业选择，还是今后长期的职业生涯规划中，个人的专业技能与特长爱好都是首要因素。

（二）准确的信息

要对当前的社会经济形势、潜在的机会和危机、企业的情况等有关信息做认真的收集和分析。

（三）独立和连续的职业选择

在进行职业选择时，不能只看眼前，还要把当前的选择与将来的职业生涯联系起来考虑。

（四）工作和家庭的协调

职业生涯的每一个阶段都与家庭因素息息相关。

成本与个人的生活发生矛盾时，就要对二者进行认真考



（五）发展与稳定

从个人的发展来看，不进则退，只有持续不断地追求职业生涯的发展，积极进取，才能保持职业生涯的稳定。

（六）机会成本

当职业生涯发展中所付出的机会

虑，权衡利弊得失。

（七）避免职业陷阱

人们在工作变更或职业转换时，常会面临两难的抉择。往往因举棋不定而丧失了职业成功和升迁的机会。



- | (八) 机遇与职业 | (九) 业绩与职业成功 | (十) 单一职业和多种职业 |
|-----------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------|
| 机遇在职业生涯发展中起着很重要的作用，但机遇不能坐等而来，要靠自己努力去把握。 | 工作业绩突出的人往往能得到更快升迁和更多发展机遇。 | 一成不变的职业生涯规划已经不能适应时代的变迁，职业发展多元化变得越来越重要。 |

面试成功五大原则

1. 你是公司未来的有利资产

你需要传递给企业这个信息：你拥有帮助企业实现预期目标的潜在能力，你是公司的宝贵资产而非包袱。企业招聘人才是寻找宝贵的资产，而不是慈善机关对失业的人施恩惠。

2. 明确的人生目标

对自己的前途有长期、明确目标的人，更易为企业赏识和任用，具有积极自我成长概念的人，对工作较积极投入，努力进取，并充满旺盛的事业心与斗志，能迅速进入工作状态。

3. 强烈的工作意愿

面试时要随时保持对工作的高度热诚与兴趣，适时地提出问题，如“可否请教这项工作应注意的事

宜？”等。

4. 与同事、团体合作的能力

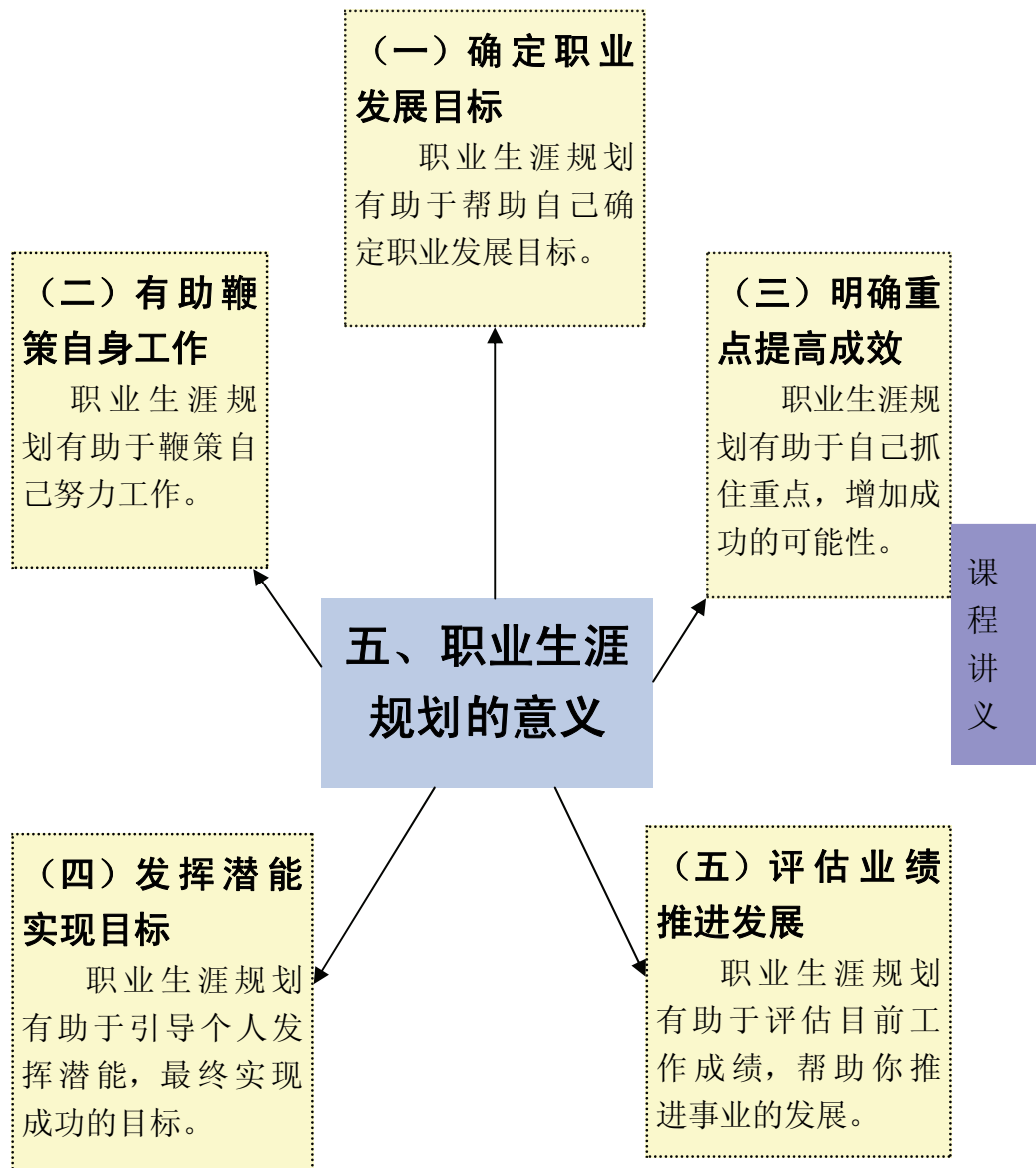
进入公司后，须与主管、同事们配合工作，一个容易与人沟通协调的求职者可以说已有一半获胜的希望，如果你曾有社团活动的丰富经验，可尽量举例说明，以争取主考官的青睐。

5. 掌握诚恳原则

在录用标准上，“才能”是首要的、永恒不变的第一原则，“诚恳”则是重要的、辅助的机动因素。面试前准备充分，心情镇定，仪容大方整洁，临场时充分表现自我，便是诚恳的最好表现。

(资料来源: <http://wgh666.bokee.com/>)

链接信息



全国Mini-MBA职业经理双证班



精品课程 权威双证 全国招生 请速充电

你可能准备跳槽或者求职, 却为缺少行业经验和专业证书而被用人单位百般挑惕!

你可能目前衣食无忧, 但随着年龄的增长和社会竞争压力的增大, 因为得不到专业的全新培训而失去竞争的机会和面临被淘汰的危机。

美华教育携手中国经济管理大学面向全国举办迷你 MBA 职业经理双证书班, 毕业颁发双证书。

招生专业及其颁发证书

认证项目	颁发双证	学费
全国《职业经理》MBA 高等教育双证书班	高级职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《人力资源总监》MBA 双证书班	高级人力资源总监职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证书	1280 元
全国《市场总监》MBA 高等教育双证书班	高级市场总监职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《酒店经理》MBA 高等教育双证班	高级酒店管理职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《营销经理》MBA 高等教育双证班	高级营销经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《企业培训师》MBA 高等教育双证班	企业培训师高级资格认证毕业证书+2 年制 MBA 高等教育研修证书	1280 元
全国《财务总监》MBA 高等教育双证班	高级财务总监职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《品质经理》MBA 高等教育双证班	高级品质管理职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《生产经理》MBA 高等教育双证班	高级生产管理职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《营销策划师》MBA 双证书班	高级营销策划师高级资格认证证书+2 年制 MBA 高等教育研修证书	1280 元
全国《物流经理》MBA 高等教育双证班	高级物流管理职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育结业证书	1280 元
全国《项目经理》MBA 高等教育双证班	高级项目管理职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元
全国《企业总经理》MBA 高等教育双证班	全国企业总经理高级资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修结业证书	1280 元



【授课方式】 全国招生、函授学习、权威双证

我校采用国际通用3结合的先进教育方式授课（远程函授+教学电子光盘自修+网络学院持续视频学习）



【颁发证书】 学员毕业后可以获取权威双证书与全套学员学籍档案

- 1、毕业后可以获取相应专业钢印《高级职业经理资格证书》;
- 2、毕业后可以获取2年制的《MBA研究生课程高等教育研修结业证书》;



【证书说明】

1. 证书加盖中国经济管理大学钢印和公章（学校官方网站电子注册查询、随证书带整套学籍档案）；
2. 毕业获取的证书与面授学员完全一致，无“函授”字样，与面授学员享有同等待遇，证书是学员求职、提干、晋级的有效证明；。



【学习期限】

3个月（允许有工作经验学员提前毕业，毕业获取证书后学校仍持续辅导2年）



【收费标准】

全部费用1280元（含教材光盘、认证辅导、注册证书、学籍注册等全部费用）

函授学习为你节省了大量的宝贵的学习时间以及昂贵的MBA导师的面授费用，是职业经理人首选的学习方式。



【招生对象】

- 1、对管理知识感兴趣，具有简单电脑操作能力（有2年以上相应工作经验者可以申请提前毕业）。
- 2、年龄在20—55岁之间的各界管理知识需求者均可报名学习。



【教程特点】

- 1、完全实战教材，注重企业实战管理方法与中国管理背景完美融合，关注学员实际执行能力的培养；
- 2、对学员采用1对1顾问式教学指导，确保学员顺利完成学业、胸有成竹的走向领导岗位；
- 3、互动学习（专家、顾问24小时接受在线咨询，第一时间回答学员的提问和咨询）



【考试说明】

1. 卷面考核：毕业试卷是一套完整的情景模拟试卷（与工作相关联的基础问卷）
2. 论文考核：毕业需要提交2000字的论文（学员不需要参加毕业论文答辩但论文中必修体现出5点独特的企业管理心得）
3. 综合心理测评等问卷。



【颁证单位】

中国经济管理大学经中华人民共和国香港特别行政区批准注册成立。目前中国经济管理大学课程涉及国际学位教育、国际职业教育等。学院教学方式灵活多样，注重人才的实际技能的培养，向学员传授先进的管理思想和实际工作技能，学院会永远遵循“科技兴国、严谨办学”的原则不断的向社会提供优秀的管理人才。



【承办单位】

美华管理人才学校是中国最早由教委批准成立的“工商管理MBA实战教育机构”之一，由资深MBA教育专家、教育协会常务理事徐传有教授担任学校理事长。迄今为止，已为社会培养各类“能力型”管理人才近10万余人，并为多家企业提供了整合策划和企业内训，连续13年被教委评选为《优秀成人教育学校》《甲级先进办学单位》。办学多年来，美华人独特的教学方法，先进的教学理念赢得了社会各界的高度赞誉和认可。



【咨询电话】

0451——88723232



【咨询教师】

王海涛 王耀辉 郑毅



【报名须知】

- 1、报名时请直接邮寄4张2寸免冠近照（要求蓝色背景）和一张身份证复印件
- 2、报名登记表格下载后详细填写并发送邮件至 xchy007@163.com 或者传真至0451—88342620
- 3、交费后及时电话通知招生办确认，以便于收费当日学校为你办理教材邮寄等入学手续。



【报名地址】

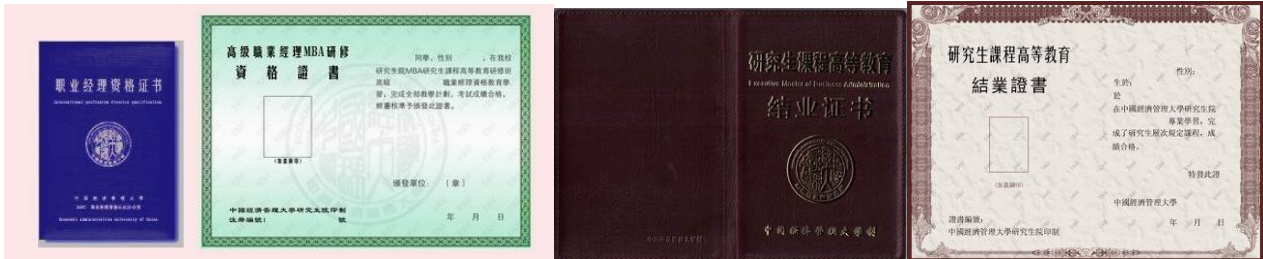
哈尔滨市道外区南马路 120 号职工大学 109 室美华教育（ 邮政编码：150020）



【证书样本】(全国招生 函授学习 权威双证 请速充电)

(高级职业经理资格证书样本)

(两年制研究生课程高等教育结业证书样本)



【学费缴纳方式】

方式一	邮局邮寄	邮寄地址：哈尔滨市道外区南马路 120 号职工大学 109 室 邮政编码：150020
方式二	学校帐号	学校帐号：184080723702015 开户银行：哈尔滨银行龙江支行 企业户名：哈尔滨市道外区美华管理人才学校
方式三	交通银行 (太平洋卡)	帐号：40551220360141505 户名：王海涛 开户行：交通银行哈尔滨分行信用卡中心
方式四	邮政储蓄 (存折)	帐号：602610301201201234 户名：王海涛 开户行：哈尔滨道外储蓄中心
方式五	中国工商银行 (存折)	帐号：3500016701101298023 户名：王海涛 开户行：哈尔滨市道外区靖宇支行

可以选择任意一种方式缴纳学费，建议使用第五种方式（中国工商银行，比较方便快捷）收到学费的当天，学校就会用邮政特快的方式为你邮寄教材和考试问卷。

全国职业经理MBA双证班

精品课程 火热招生

函授学习 权威双证 全国招生 请速充电

认证系列：高级职业经理资格认证、人力资源总监、营销经理、财务总监、企业培训师、酒店经理、品质经理、生产经理、物流经理、项目经理、市场总监、营销策划师等学习认证系列。

颁发双证：通用高级经理资格证书 + MBA 高等教育研修结业证书 (含 2 年全套学籍档案)

证书说明：证书全国通用、国际互认、电子注册，是提干、求职、晋级、移民的有效依据

1280

元

学习期限：3 个月 (允许工作经验丰富学员提前毕业) **收费标准：**全部学费

学校网站：www.mhjj.net **报名电话：**0451-88723232 **咨询邮箱：**xchy007@163.com

颁证单位：中国经济管理大学 **承办单位：**中国教育培训网 美华管理人才学校

全国招生 函授教育 颁发双证 权威有效