



测一测 你还保持着工作激情吗？

在工作中保持激情，比获得成就、获取功名更加重要，因为它可以使你年轻、进步、富有活力。保持工作激情会使你精力充沛、工作效率提高。保持工作激情，你会因此感到快乐，你的工作成绩也会跟着水涨船高，而且你还可获得许多意想不到的成就。保持工作激情能使你以最佳的精神状态去发挥自己的才能，取得不断进步。

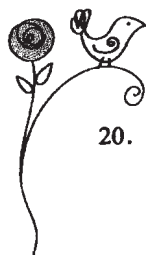
一名成功的职场人士必定是一个在工作中始终保持激情的人，这种人无论从事哪种工作，做了多长时间，都会活力四射，不断进步。而那些对工作没有激情的“倦鸟职员”，久而久之，就会厌倦工作，严重时甚至可能引起诸多不良反应，如在办公室里感到烦躁，经常感到头痛、疲倦，全身无力，心情压抑，等等。因此，这样的员工要想提高绩效很难。

你还保持着工作激情吗？请根据自己的实际情况回答下面的试题。

1. 你不容易愤怒，也不容易被坏心情淹没。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
2. 做一件事情，当结果与你的估计相符时，你会感到很满意；否则，即使别人说你成功了，你也会感到不满意。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
3. 你从不向厄运屈服。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
4. 你对自己所做的事总是要求精益求精。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
5. 你不缺乏目标，做事也很有动力。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
6. 对感兴趣的事，你都能尽力而为；对不感兴趣的事，干好干坏无所谓。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
7. 你能控制自己的生活。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合

8. 你认为人生中最重要的事是出人头地。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
9. 你做事时往往由方法入手。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
10. 你不会以消极的语气与人交谈。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
11. 你经常成功，很少失败，即使失败了，也会在别的方面寻找弥补。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
12. 你的好胜心强，认为自己会成功。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
13. 如果有几件事，重要程度相同但难易不等，你会选择
A. 最容易的 B. 较容易的 C. 中等难度
D. 比较难 E. 最困难的
14. 如果你做某种事，预先有标准的话，你会选择
A. 最低标准 B. 较低标准 C. 标准适中
D. 较高标准 E. 最高标准
15. 如果用A、B、C、D、E表示于一番事业的愿望程度，你会选择
A. 根本不想 B. 不太想 C. 愿望适中
D. 很想 E. 非常想
16. 你晚上不如早晨和上午清醒。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
17. 你对生活中的挫折感到烦恼，脾气日益暴躁。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
18. 你缺乏自信心，就连见到陌生人都会手足无措。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合
19. 平时无法集中精力思考问题，而且越紧张头脑越糊涂。
A. 很不符合 B. 较不符合 C. 说不清
D. 比较符合 E. 完全符合





我们不倦怠

——“倦鸟职员”自救手册

20. 经常感到坐立不安，情绪紧张，工作效率总也上不去。

A. 很不符合

B. 较不符合

C. 说不清

D. 比较符合

E. 完全符合

计分标准

选A：1分；选B：2分；选C：3分；选D：4分；选E：5分。

把你选择所得的分数加起来就是你的总分。

自测结果

40分以下：你工作的激情已经所剩无几。你的事业心不强，不喜欢争强好胜，只求过一种安稳的日子。你把自己的工作标准定得过低，这样不利于你能力的充分发挥和提高。你应该在工作上严格要求自己，在奋斗中更好地实现自己的价值，开发自身的潜力。

41~70分：你的工作激情不高不低，属于中等。你有较强的事业心和工作能力，能妥善处理好自己的能力和工作所要求水准之间的关系，失败了也能正确对待。这有助于你保持身心健康，但你还要不断提高自己的工作激情。

71~100分：你的工作激情很高。即使遇到挫折，你也会告诉自己，这一切都将过去，而明天又将是一个全新的开始。基于这一点，你将获得美满幸福的人生。你的事业心很强，办事追求成功、完美，不喜欢半途而废。如果一件事没办好或失败了，你会感到非常不满意。你经常生活在一种紧张、焦虑的气氛中，但是也许你应该为自己创造一种轻松愉快的气氛来调节身心，使工作完成得更为出色，同时也使自己获得更为健康的身心。

全国Mini-MBA职业经理双证班



权威双证 全国招生 远程函授 请速充电

允许提前获取证书 20 年热招精品课程

教委批准成立正规管理类教育机构，近 20 年实战教育经验，值得信赖！

全国迷你 MBA 职业经理双证书班®，全国招生，毕业颁发双证书，近期开课. 咨询电话:13684609885

招生专业及其颁发证书：教授课件全部赠送，双证，档案一切尽有！

认证项目	颁发双证	学 费
全国《职业经理》MBA 高等教育双证书班	高级职业经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《人力资源总监》MBA 双证书班	高级人力资源总监资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《生产经理》MBA 高等教育双证班	高级生产经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《品质经理》MBA 高等教育双证班	高级品质经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《企业总经理》MBA 高等教育双证班	总经理高级资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《IE 工业工程师》MBA 高等教育双证	高级 IE 工业工程师资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证书	1280 元
电商经理（电子商务经理）MBA 高等双证	电子商务经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证书	1280 元
微商经理（微营销师）MBA 高等教育双证	微营销管理师资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证书	1280 元
全国《营销经理》MBA 高等教育双证班	高级营销经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《项目经理》MBA 高等教育双证班	高级项目经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《市场总监》MBA 高等教育双证书班	高级市场总监资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《酒店经理》MBA 高等教育双证班	高级酒店经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《人力资源管理师》MBA 双证书班	高级人力资源管理师资格证书+2 年制 MBA 高等教育证	1280 元
全国《养老机构管理人员》MBA 双证书班	养老机构管理人员资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《企业培训师》MBA 高等教育双证班	企业培训师高级资格认证+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《财务总监》MBA 高等教育双证班	高级财务总监资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《营销策划师》MBA 双证书班	高级营销策划师资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元

全国《行政总监》MBA 高等教育双证班	高级行政总监资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《采购经理》MBA 高等教育双证班	高级采购经理资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《工商管理培训教师资格》双证班	工商管理培训教师资格证+2 年制 MBA 高等教育研修证书	1280 元
全国《企业管理咨询师》MBA 双证班	高级企业管理咨询师资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证书	1280 元
全国《经济管理师》MBA 高等教育双证	高级经济管理师资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元
全国《六西格玛管理师》MBA 双证书班	高级六西格玛管理师资格证书+2 年制 MBA 高等教育研修证	1280 元

学校还开设：薪酬管理师、绩效考核师、企业教练技术、企业管理师、培训总监、物流经理、工厂管理（厂长证书）、营销总监、企业法务管理师、市场定位研究员、整合营销策划师**等管理岗位MBA课程**

教委批准正规教育机构，20年先进管理培训院校（教证154160号）

全国《职业经理》 Mini-MBA班

20年成熟教育项目，30个精品管理岗位课程
课程全面，只讲干货，课件全送，直播下载，反复学习，终身辅导
双证，档案一切尽有！

咨询报名：13684609885
现在报名：赠送价值30万《两年制MBA实录视频课程》

网址：www.mhjj.net
赶紧体验吧

课程表

MBA实录视频课程

工商管理 战略管理

人力资源 营销管理

互联网新思维

生产管理 品质管理



【授课方式】 全国招生、函授学习、权威双证

我校采用国际通用3结合的先进教育方式授课：远程函授+视频光盘+网络学院在线辅导（集中面授）



【颁发证书】 学员毕业后可以获取权威双证书与全套学员学籍档案

- 1、毕业后可以获取相应专业钢印《高级职业资格证书》；
- 2、毕业后可以获取2年制的《MBA研究生课程高等教育研修结业证书》；

【证书说明】

- 1、证书加盖中国经济管理大学钢印和公章（学校官方网站电子注册查询、随证书带整套学籍档案）；
- 2、毕业获取的证书与面授学员完全一致，无“函授”字样，与面授学员享有同等待遇，

【学习期限】 3个月（允许有工作经验学员提前毕业，毕业获取证书后学校仍持续辅导2年）

【收费标准】 全部费用1280元（含教材光盘、认证辅导、注册证书、学籍注册等全部费用）

函授学习为你节省了大量的宝贵的学习时间以及昂贵的MBA导师的面授费用，是经理人首选的学习方式。

【考试说明】

1. 卷面考核：毕业试卷是一套完整的情景模拟试卷（与工作相关联的基础问卷）
2. 论文考核：毕业需要提交2000字的论文（学员不需要参加毕业论文答辩但论文中必修体现出5点独特的企业管理心得）
3. 综合心理测评等问卷。



【颁证单位】

中国经济管理大学经中华人民共和国香港特别行政区批准注册成立。目前中国经济管理大学课程涉及国际学位教育、国际职业教育等。学院教学方式灵活多样，注重人才的实际技能的培养，向学员传授先进的管理思想和实际工作技能，学院会永远遵循“科技兴国、严谨办学”的原则不断的向社会提供优秀的管理人才。



【主办单位】

美华管理人才学校是中国最早由教委批准成立的“工商管理MBA实战教育机构”之一,由资深MBA教育培训专家、教育协会常务理事徐传有老师担任学校理事长。迄今为止,已为社会培养各类“能力型”管理人才近10万余人,并为多家企业提供了整合策划和企业内训,连续13年被教委评选为《优秀成人教育学校》《甲级先进办学单位》。办学多年来,美华人独特的教学方法,先进的教学理念赢得了社会各界的高度赞誉和认可。



【咨询电话】13684609885 0451—88342620

【咨询教师】王海涛 郑毅

【学校网站】<http://www.mhgy.net>

【咨询邮箱】xchy007@163.com

【报名须知】

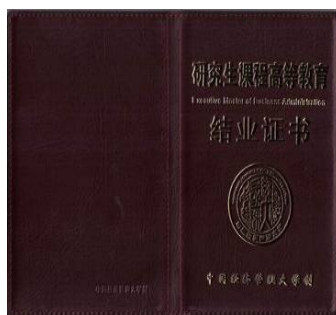
- 1、报名登记表格下载后详细填写并发邮件至 xchy007@163.com (入学时不需要提交相片,毕业提交试卷同时邮寄4张2寸相片和一张身份证复印件即可)
- 2、交费后请及时电话通知招生办确认,以便于收费当日学校为你办理教材邮寄等入学手续。



【证书样本】(全国招生 函授学习 权威双证 请速充电)

(高级职业经理资格证书样本)

(两年制研究生课程高等教育结业证书样本)



【学费缴纳方式】(支持网转、柜台办理和自动取款机办理)(如柜台办理请携带本人身份证到银行办理)

方式一	支付宝	支付宝账户: 13684609885 户名: 徐传有
方式二	学校帐号 企业账户	学校帐号: 184080723702015 账号户名: 哈尔滨市道外区美华管理人才学校 开户银行: 哈尔滨银行中大支行 支付系统行号: 313261018034
方式三	中国银行	卡号: 6217855300007073962 户名: 徐传有 开户行: 中国银行哈尔滨爱建支行
方式四	邮政储蓄	卡号: 6217992600016909914 户名: 徐传有 开户行: 哈尔滨南马路支行
方式五	工商银行	卡号: 6222083500001062507 户名: 徐传有 开户行: 哈尔滨市道外区太平桥支行
方式六	农业银行	卡号: 6228450176006094464 户名: 徐传有 开户行: 道外支行民众分理处

可以选择任意一种方式缴纳学费(建议首选工商银行账户),收到学费当天,学校就会用邮政特快的方式为你邮寄教学资料、考试问卷以及收费票据。

【咨询电话】13684609885 0451—88342620

【学校网站】<http://www.mhgy.net>

【客服微信】微信号: mhjymhgy (或者 122285053)【微信公众号】MHJY1995