

人际交往能力测试 1		
电子文件编码	CP - C08 - 004	共 2 页 第 1 页
测试说明	请结合你的实际,回答下列问题。	
测 试 题	<p>1.要是有人邀请你,这次邀请对你来说又非常重要,你去时:</p> <p>A.穿着舒适、随便。</p> <p>B.穿适合这种场合的衣服。 ()</p> <p>2.你并不同意你朋友新的爱好,假如他征求你的意见时,你会:</p> <p>A.直截了当地表示反对。</p> <p>B.试图找出一个得体的说法。 ()</p> <p>3.你由于大意,同一天安排了两个约会,那么你将赴哪个约会呢?</p> <p>A.赴先定的那个约会。</p> <p>B.赴更重要的约会。 ()</p> <p>4.你的朋友因家庭纠纷找你,希望能听一听你的建议,你怎么办呢?</p> <p>A.不表示自己的态度。</p> <p>B.按你的看法评价谁是谁非。 ()</p> <p>5.有一个朋友滔滔不绝地叙述一个电视节目,你认为这个节目没有意思,于是你说:</p> <p>A.这个节目我没有看过,但我想看看。</p> <p>B.我看过,但不喜欢。 ()</p> <p>6.你朋友怀疑他自己买的宝马新车太贵了,而你认为确实买贵时:</p> <p>A.你直接说出你的看法。</p> <p>B.向他表示祝贺。 ()</p> <p>7.做客时有人讲了个有趣的故事,但记不清如何结尾了,而你知道结尾时你会:</p> <p>A.将结尾讲出来。</p> <p>B.保持沉默。 ()</p> <p>8.假如你遇见一个人,但想不起他的名字时,你会怎么办呢?</p> <p>A.难为情地急于走开。</p> <p>B.坦率地承认你记不起他的名字了。 ()</p> <p>9.要是有一件小事(如头痛或家务事)使你苦恼时,你会怎么办呢?</p> <p>A.你闷在心里。</p> <p>B.随便告诉熟人。 ()</p>	

全国迷你型MBA职业经理双证班

- 学习方式：全国招生 函授学习 权威双证 国际互认
- 认证项目：注册职业经理、人力资源总监、品质经理、生产经理、营销策划师、物流经理、项目经理、企业管理咨询师、企业总经理、营销经理、财务总监、酒店经理、企业培训师、采购经理、IE工业工程师、医院管理、行政总监、市场总监等高级资格认证。
- 颁发双证：高级注册 经理资格证+MBA研修证+人才测评证+全套学籍档案
- 收费标准：仅收取**1280元** 招生网址：www.mhjy.net
报名电话：**13684609885 0451—88342620**
咨询邮箱：xchy007@163.com 咨询教师：王海涛
- 学校地址：哈尔滨市道外区南马路**120**号职工大学（美华教育）



美华论坛
www.mhjy.net

- 颁证单位：中国经济管理大学
• 主办单位：美华管理人才学校

全国职业经理MBA双证班

精品课程 火热招生

函授学习 权威双证 全国招生 请速充电



- 近千本**MBA**职业经理教程免费下载
- -----请速登陆: www.mhjy.net

人际交往能力测试 1																						
电子文件编码	CP - C08 - 004	共 2 页 第 2 页																				
评分标准	<p>如果你的选择与下表中答案相符,则记 1 分,反之记 0 分。</p> <table><tr><td>题号</td><td>答案</td></tr><tr><td>1</td><td>A</td></tr><tr><td>2</td><td>B</td></tr><tr><td>3</td><td>A</td></tr><tr><td>4</td><td>A</td></tr><tr><td>5</td><td>A</td></tr><tr><td>6</td><td>B</td></tr><tr><td>7</td><td>B</td></tr><tr><td>8</td><td>B</td></tr><tr><td>9</td><td>B</td></tr></table>		题号	答案	1	A	2	B	3	A	4	A	5	A	6	B	7	B	8	B	9	B
题号	答案																					
1	A																					
2	B																					
3	A																					
4	A																					
5	A																					
6	B																					
7	B																					
8	B																					
9	B																					
诊断结果	<p>7~9 分:你的人际关系很好,有很多真正的朋友; 4~6 分:你的人际关系还不错,但你要克服爱批评人的毛病; 0~3 分:你很率直、豪爽,但你要避免说话直来直去,减少交往中的麻烦。</p>																					
自我评价																						

人际交往能力测试 2		
电子文件编码	CP - C08 - 005	共 2 页 第 1 页
测试说明	请结合你的实际,回答下列问题。	
测 试 题	<p>1. 你是一个固执的人吗?</p> <p>A. 意见不同是好事。</p> <p>B. 除非同意我的看法,否则我们没什么好谈的。</p> <p>C. 有些人的意见与我不一致,有可能是我错了。 ()</p> <p>2. 你信任别人吗?</p> <p>A. 很相信别人。</p> <p>B. 有些人是绝对不能信任的。</p> <p>C. 人心险恶,我不信任任何人。 ()</p> <p>3. 你在背后议论别人吗?</p> <p>A. 喜欢这样做。</p> <p>B. 从来不这样做。</p> <p>C. 有时,我会这样做。 ()</p> <p>4. 你对别人态度怎么样?</p> <p>A. 习惯的粗鲁无礼,别人是否喜欢我不在乎。</p> <p>B. 偶尔会不太礼貌。</p> <p>C. 时时保持礼貌。 ()</p> <p>5. 你缺少耐心吗?</p> <p>A. 非常缺乏,但无所谓。</p> <p>B. 很有耐心。</p> <p>C. 偶尔会表现得急躁。 ()</p> <p>6. 你喜欢挖苦别人吗?</p> <p>A. 很少挖苦别人,只有在强调某些事情时才这样。</p> <p>B. 经常挖苦人。</p> <p>C. 偶尔会这么做。 ()</p> <p>7. 你羡慕别人吗?</p> <p>A. 很少羡慕。</p> <p>B. 羡慕某些人。</p> <p>C. 厌恶那些拥有我所缺的事物的人。 ()</p> <p>8. 你会嫉妒他人吗?</p> <p>A. 当我最好的朋友比我好时,我就会很嫉妒他。</p>	

人际交往能力测试 2

电子文件编码

CP - C08 - 005

共 2 页 第 2 页

测
试
题

- B.我已在学习抛弃嫉妒心。
C.我从不嫉妒,因为嫉妒毫无意义。 ()
- 9.你会憎恨他人吗?
A.对于某些人或事,我的确充满憎恨。
B.偶尔会有这种情绪。
C.很少这样,基本上没有。 ()
- 10.你的脾气暴躁吗?
A.偶尔会。
B.我随时都可能大发雷霆。
C.从不大发脾气。 ()

评
分
标
准

请参照下列标准计算得分。

题 目 答 案 分 数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	3	3	1	1	1	3	3	1	1	2
B	1	2	3	2	3	1	2	2	2	2
C	2	1	2	3	2	2	1	3	3	3

诊
断
结
果

- 25~30分:你在人际交往中无敌对情绪。你是一个心胸开旷,豁达无私的人,这些资本,有利于你销售事业的发展;
- 15~24分:你在人际交往中有轻微敌对情绪。你也不必为此而担心,只要你用心理疏导的方式控制一下自己,这种情形就会好转;
- 10~14分:你在人际交往中有严重的敌对情绪。建议你赶快找出原因,加以改正,或者去咨询一下心理医生。

自我评价

人际关系自测

人际关系自测		
电子文件编码	CP - C08 - 006	共 2 页 第 1 页
测试说明	请结合你的实际,回答下列问题。	
测 试 题	1.你平时是否关心自己的人缘? ()	
	2.在食堂里你一般都是独自吃饭吗? ()	
	3.和一大群人在一起时,你是否会产生孤独感或失落感? ()	
	4.你是否时常不经同意就使用他人的东西? ()	
	5.当一件事没做好,你是否会埋怨合作者? ()	
	6.当朋友有困难时,你是否时常发现他们不打算来求助你? ()	
	7.假如朋友们跟你开玩笑过了头,你会不会板起面板,甚至反目? ()	
	8.在公共场合,你有把鞋子脱掉的习惯吗? ()	
	9.你认为在任何场合下都应该不隐瞒自己的观点吗? ()	
	10.当你的同事或朋友取得进步或成功时,你是否真心为他们高兴? ()	
	11.你喜欢拿别人开玩笑吗? ()	
	12.和自己兴趣爱好不相同的人相处在一起时,你也不会感到趣味索然,无话可谈吗? ()	
	13.当住在楼上时,你会往楼下倒水或丢纸屑吗? ()	
	14.你经常指出别人的不足,要求他们去改进吗? ()	
	15.当别人在融洽地交谈时,你会贸然地打断他们吗? ()	
	16.你是否关心和常谈论别人的私事吗? ()	
	17.你善于和老年人谈他们关心的问题吗? ()	
	18.你讲话时常出现一些不文明的口头语吗? ()	
	19.你是否时而会做出一些言而无信的事? ()	
	20.当有人在交谈或对你讲解一些事情时,你是否时常觉得很难聚精会神地听下去? ()	
	21.当你处于一个新集体中时,你会觉得交新朋友是一件容易的事吗? ()	
	22.你是一个愿意慷慨地招待同伴的人吗? ()	
	23.你向别人吐露自己的抱负、挫折以及个人的种种事情吗? ()	
	24.告诉别人一件事情时,你是否试图把事情的细节都交待得很清楚? ()	

人际关系自测

电子文件编码

CP - C08 - 006

共 2 页 第 2 页

测
试
题

- 25.遇到不顺心的事,你会神情沮丧、意志消沉,或把气出在家人、朋友、同事身上吗? ()
- 26.你是否经常不经思索就随便发表意见? ()
- 27.你是否注意赴约前不吃大葱、大蒜以及防止身带酒气? ()
- 28.你是否经常发牢骚? ()
- 29.在公共场合,你会随便喊别人的绰号吗? ()
- 30.你关心报纸、电视等信息渠道中的社会新闻吗? ()
- 31.当发觉自己无意中做错了事或损害了别人的利益,你是否会很快地承认错误并作出道歉? ()
- 32.闲暇时,你是否喜欢跟人聊聊天? ()
- 33.你跟别人约会时,是否常让别人等你? ()
- 34.你是否有时会与别人谈论一些自己感兴趣而他们不感兴趣的话题? ()
- 35.你有逗乐儿童的小手法吗? ()
- 36.你平时告诫自己不要说虚情假意的话吗? ()

评分标准

第 1、10、12、17、21、22、23、27、30、31、32、35、36 题答“是”记 1 分,答“否”记 0 分。其余各题答“是”记 0 分,答“否”记 1 分。各题得分相加,统计总分。

诊断结果

30 分以上:人际关系情况很好。

25~26 分:人际关系情况较好。

19~24 分:人际关系情况一般。

15~18 分:人际关系情况较差。

14 分以下:人际关系情况很差。

自我评价

全国迷你型MBA职业经理双证班

- 学习方式：全国招生 函授学习 权威双证 国际互认
- 认证项目：注册职业经理、人力资源总监、品质经理、生产经理、营销策划师、物流经理、项目经理、企业管理咨询师、企业总经理、营销经理、财务总监、酒店经理、企业培训师、采购经理、IE工业工程师、医院管理、行政总监、市场总监等高级资格认证。
- 颁发双证：高级注册 经理资格证+MBA研修证+人才测评证+全套学籍档案
- 收费标准：仅收取1280元 招生网址：www.mhjy.net
- 报名电话：13684609885 0451—88342620
- 咨询邮箱：xchy007@163.com 咨询教师：王海涛
- 学校地址：哈尔滨市道外区南马路120号职工大学（美华教育）



美华论坛
www.mhjy.net

- 颁证单位：中国经济管理大学
- 主办单位：美华管理人才学校

全国职业经理MBA双证班

精品课程 火热招生

函授学习 权威双证 全国招生 请速充电



- 近千本**MBA**职业经理教程免费下载
- -----请速登陆: www.mhjy.net